

С целью пропаганды здорового образа жизни, 4 февраля для студентов ЗМГТ, центральная библиотека Зуевского района провела час полезных советов «Наш друг- здоровье».

В ходе мероприятия учащиеся вспомнили о том, что же необходимо для того, чтобы быть здоровым.

Студентам была представлена мультимедийная презентация и видеоролик «Простые правила здоровья».

Ведущая рассказала о соблюдении личной гигиены, о профилактике вредных привычек и различных заболеваниях.

Ребята узнали о полезной пище, правильном питании. В завершении была проведена игра, в ходе которой закрепили необходимые знания по здоровому образу жизни.

«НАШ ДРУГ- ЗДОРОВЬЕ»

