

# Спортивные новости техникума

В техникуме с 12 по 23 апреля проходили соревнования по волейболу среди групп 1-4 курсов. Ребята отнеслись к соревнованиям со всей ответственностью и показали свои лучшие качества: умение поддерживать друг друга, помогать, принимать коллективные решения. Соревнования проходили на хорошем эмоциональном уровне. Здесь можно было увидеть и счастье победы и горечь поражения.

В итоге места распределились следующим образом:

- 1 место- группа 41М
- 2 место– группа 31М
- 3 место– группа 11ЭР
- 4 место– группа 21ТП



# ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

21 апреля студенты Зуевского механико-технологического техникума, приняли участие в фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне». В мероприятии приняли участие более 60 студентов, которые попробовали свои силы при выполнении нормативов по следующим испытаниям: сгибание и разгибание рук в упорах лёжа на полу, подтягивание, наклон, челночный бег, прыжок в длину и поднятие туловища из положения лёжа на спине.

Наша цель на таких мероприятиях всегда — привлечение учащихся к оздоровительным занятиям спортом и активному отдыху, формирование у студентов осознанной потребности систематически заниматься физкультурой и спортом, совершенствоваться телом и духом, вести здоровый образ жизни.

Студенты техникума показали хорошие результаты по физической подготовке в каждом упражнении.

Всем участникам выражаем огромную благодарность за активное участие в выполнении нормативов ГТО!

