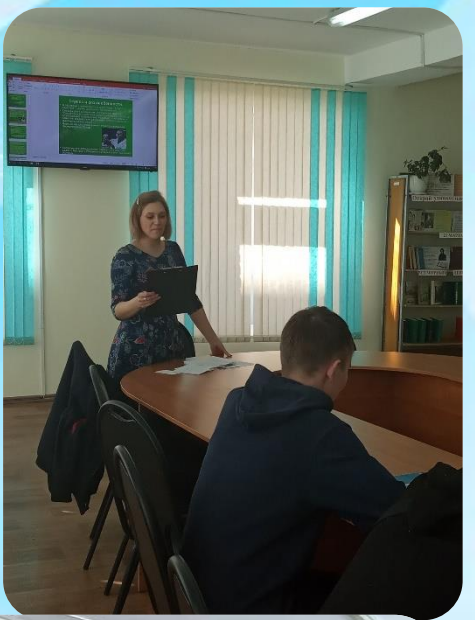
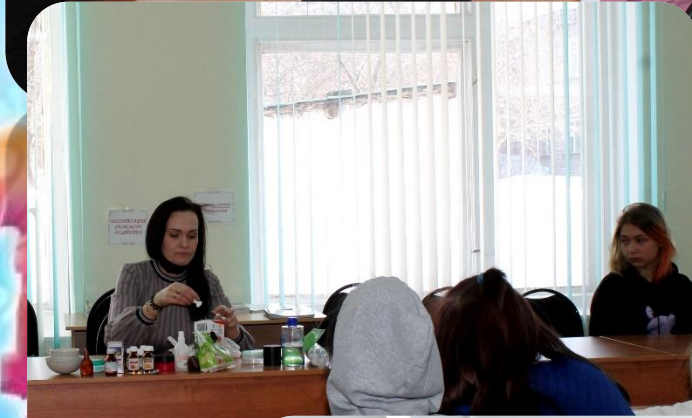


Здоровье – это бесценный дар, достояние.

Быть здоровым должен каждый человек. Здоровые дети, здоровые граждане – успешное будущее государства.



В техникуме прошли классные часы на тему здоровый образ жизни. Студенты вспомнили какие правила здоровья нужно соблюдать, как правильно питаться. Педагог по воспитательной работе Светлана Николаевна Рылова рассказала как правильно ухаживать за кожей и волосами. Она наглядно показала девочкам какие маски можно изготовить в домашних условиях.



Информационный час «Стресс и борьба с ним» и час-размышление «Календарь здоровья, или 12 правил круглого здоровья» провела заведующая отделом обслуживания Бронникова Т.В.

7 апреля – Всемирный День здоровья- это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.



В рамках этого праздника прошло спортивно-развлекательное мероприятие со студентами в общежитии техникума. Две команды: команда «БЭМС -быстрые, энергичные, молодые, симпатичные» и команда «УНИВЕР» с азартом выполняли задания, стараясь быть первыми.

1 этап – интеллектуальный. Ребята отвечали на вопросы, вспомнили пословицы про здоровье, составляли слова.

2 этап- спортивный. Чистили картошку на скорость и качество, проходили через препятствие, прыгали на одной ноге.

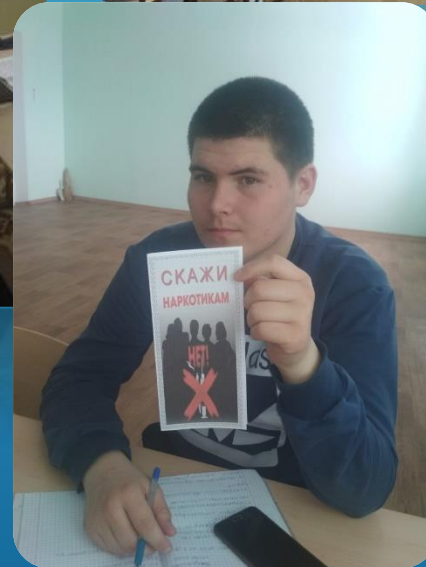
3 этап – музыкальный. Ребята повторяли музыкальные движения за капитаном. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.



«Скажи наркотикам НЕТ»



Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!



3 апреля среди студентов распространялись буклеты по профилактике наркомании - «Не попадись на крючок»