

# Спортивные новости

С 8 по 12 мая 2023 года в Зуевском механико-технологическом техникуме прошел фестиваль ВФСК ГТО по выполнению нормативов. Участие приняло более 50 студентов и 9 преподавателей, в разных возрастных ступенях комплекса ГТО.

Студентами и преподавателями были выполнены следующие испытания:

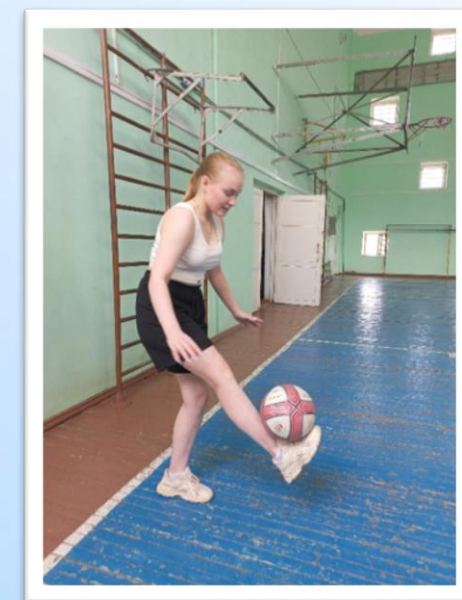
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и в упоре о гимнастическую скамью;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Подтягивания из виса на высокой перекладине, а также из виса лежа на низкой перекладине;
- Рывок гири;
- Метание спортивного снаряда;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Бег на короткую и длинную дистанцию.





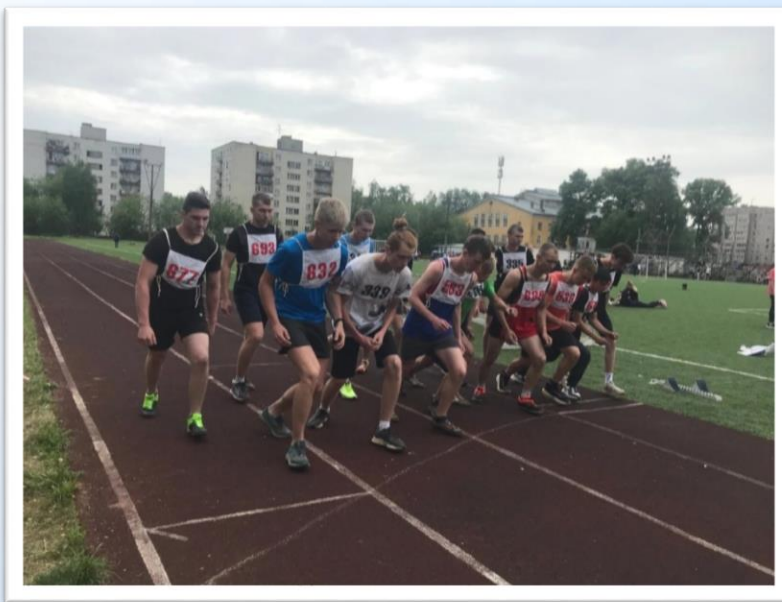
22 мая 2023 года в техникуме прошел спортивный конкурс по чеканке футбольного мяча. Участие приняло более 20 студентов.

Среди девушек победителем стала Морозова Елизавета (31 СД группа); а среди юношей – Микрюков Никита (21 ЭР группа)





25-26 мая в г.Киров на стадионе "Иско" состоялись соревнования по лёгкой атлетике в рамках 11-й Спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Кировской области



2-й день соревнований. Эстафета- без призового места. 200м. (Микрюков), прыжок (Махлачев).  
Фалалеев Андрей (3км.)- 2 место

