

# Единый день профилактики

9 ноября в техникуме прошел Единый день профилактики. С обучающимися были проведены следующие беседы:

- ❖ «Профилактика мошенничества» (помощник прокурора Прилуков Михаил Вадимович) дистанционного
- ❖ «Профилактика преступлений среди несовершеннолетних» (старший инспектор ПДН МО МВД России «Зуевский» Кудряшова Насиба Умаровна)
- ❖ «Безопасность на объектах железной дороги и профилактика преступлений террористического характера» (заместитель начальника ЛОП на станции Зуевка Шоломов Иван Владимирович)
- ❖ «Ответственность за нарушение правил дорожного движения» (старший инспектор ДПС МО МВД России «Зуевский» Коростелев Алексей Станиславович)
- ❖ «Последствия употребления наркотических веществ» (врач психиатр-нарколог Зуевской ЦРБ Бердникова Ирина Владимировна).

Специалисты предостерегли обучающихся от совершения правонарушений и преступлений, ответили на их вопросы.



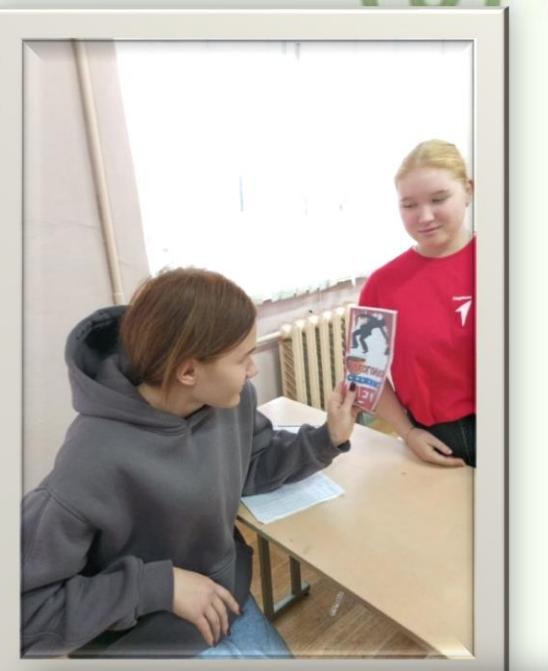




В рамках месячника профилактики правонарушений библиотекарь С.В.Маташкова раздала студентам буклеты "Скажи алкоголю нет".

Основная цель распространения буклетов заключалась в предоставлении студентам доступной и понятной информации о последствиях употребления алкогольных напитков.

В буклетах содержались сведения о влиянии алкоголя на организм, рисках развития алкогольной зависимости, а также о юридической ответственности за правонарушения, совершенные в состоянии алкогольного опьянения



В нашем техникуме состоялся профилактический час, посвящённый проблеме употребления алкоголя.

Мероприятие было организовано с целью формирования у студентов осознанного отношения к своему здоровью и информирования о негативных последствиях употребления спиртных напитков.

Особое внимание было уделено теме подросткового алкоголизма. В завершение профилактического часа участники пришли к единому выводу: здоровый образ жизни — это осознанный выбор каждого человека.

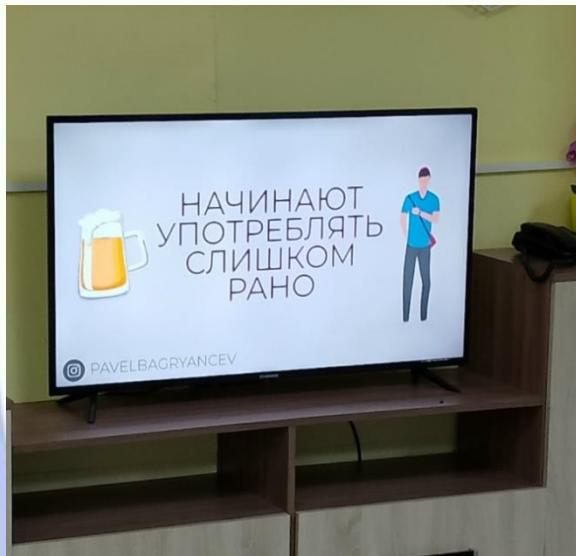


## В общежитии прошел профилактический урок: 10 причин сказать "нет" алкоголю

В рамках месячника профилактики правонарушений, который сейчас проходит в нашем техникуме, в общежитии для студентов был организован особый вечер. Советник директора по воспитанию Т.В.Бронникова провела для проживающих познавательный и, как оказалось, весьма актуальный показ видеоролика под названием "10 причин не пить алкоголь".

Мероприятие было направлено на повышение осведомленности молодежи о вреде употребления спиртных напитков и формирование ответственного отношения к своему здоровью и будущему.

Ролик, представленный студентам, наглядно и доступно раскрыл основные негативные последствия, к которым может привести употребление алкоголя. От проблем со здоровьем, включая необратимые изменения в организме, до ухудшения успеваемости, разрушения социальных связей и даже риска совершения противоправных действий – все эти аспекты были затронуты в видео.



В общежитии техникума прошло познавательное и увлекательное мероприятие — викторина, посвящённая здоровому образу жизни.

Викторина прошла в дружеской и оживлённой атмосфере. Участники разделились на команды и с энтузиазмом включились в игру. Им предстояло пройти несколько тематических раундов, где нужно было: отвечать на вопросы о принципах здорового питания; разгадывать загадки о физических нагрузках и режиме дня; решать ситуационные задачи, связанные с выбором здоровых привычек. Каждый раунд вызывал живой интерес и бурные обсуждения.

Студенты демонстрировали не плохие знания и охотно делились личным опытом ведения здорового образа жизни.

Последним этапом были спортивные упражнения. Особенно оживлённо проходили этапы, где требовалось проявить командную сплочённость и быстроту реакции. Многие отмети

ли, что викторина не только развлекала, но и дала новые полезные знания, заставила задуматься о собственных привычках.

