

Всемирный День здоровья

Сегодня во Всемирный день здоровья, студентам и педагогам Яна Сергеевна Кислухина - преподаватель физической культуры напомнила о важности утренней зарядки и о том, как она помогает нам оставаться здоровыми и полными энергии на протяжении всего дня.

Под веселую, бодрящую музыку все выполняли непростые, но очень эффективные упражнения!

Этот день стал отличным напоминанием о важности физической активности и заботы о своем здоровье. Все участники получили заряд бодрости и отличное настроение!



